

Zer da jolasa?

ezinbesteko beharra da eta gizakiaren garapenerako motorra. Gainera, gizakia gehien jolasten duen espeziea da. Honek esan nahi du umearen garapen onuragarriarentzat jolasa BEHARREZKOA dela.

¿Qué es el Juego?

es una necesidad vital y un motor del desarrollo humano. Además, es el ser humano la especie que más juega. Esto quiere decir que el juego es NECESARIO para el buen desarrollo del niño y de la niña.

A) Jolasak gorputza eta zentzumenak garatzen ditu: umeeek bere gorputzarekin, objetuekin eta lagunekin egiten dituzten jolasen bitartez, indarra, muskuluen kontrola, oreka, pertzeptzioa eta beraien gorputzaren erabileran ziurtasuna lortzen dute.



A) El juego desarrolla el cuerpo y los sentidos: Los juegos de movimiento que los niños y niñas que realizan a lo largo de la infancia, con su cuerpo, con objetos y con los compañeros, desarrollan la fuerza, el control muscular, el equilibrio, la percepción y la confianza en el uso del cuerpo.

B) Jolasak adimenaren garapena suspertzen du: umeeek jolasaren bitartez ikasi egiten dute, esperientzia ugari lortzen dituztelako, gauza zuzenak eta akatsak egiteko aukera delako eta beraien ezagutza martxan jartzeko eta arazoei konponbideak topatzeko aukera dutelako. Lenguaiak, oroimena eta arreta ere garatzen dituzte.

B) El juego estimula el desarrollo intelectual. A través del juego los niños y las niñas aprenden, porque obtienen nuevas experiencias, porque es una oportunidad para cometer aciertos y errores, así como para aplicar sus conocimientos y solucionar problemas. Desarrolla también el lenguaje, la memoria y la atención.



C) Jolasak komunikazioa eta sozializazio prozesuak indartzen ditu: umeeek jolasaren bitartez gainerakoekin kontaktuan jartzen dira. Honek beraien inguruko pertsonak ezagutzen eta gizakien arteko harremanetarako portaera arauak ikasten eta praktikatzeko laguntzen die.



C) El juego favorece la comunicación y la socialización: mediante el juego entra en contacto con sus iguales. Esto le ayuda a ir conociendo a las personas que le rodean y a aprender y practicar normas de comportamiento del ser humano.

Gainera, guraso eta seme-alaben arteko komunikazio eta interakzioetarako tresna garrantzitsua da.

Además es un importante instrumento de comunicación e interacción entre los padres y las madres y sus hijos e hijas.



D) Jolasak garapen emozionala garatzen du:
 Jolasa poza eta denbora-pasa sortarazten duen ekintza bat da. Eguneroko bizitzan topatzen dituen oztopoak berlantzeko aukera ematen dio. Beraz, oreka psikologikoa eta osasun mentala errazten ditu.

D) El juego desarrolla el control emocional
 El juego es una actividad que procura alegría y entretenimiento. Ayuda a reelaborar las dificultades que el niño se encuentra en la vida. Favorece por tanto, el equilibrio psicológico y la salud mental.

E) Gure seme alabekin jolastu behar dugu eta beste haurrekin jolastera bultzatu behar ditugu.

F) Jolas bakoitzak (gure seme.alabek erabiltzen dituzten jolasak, bideo-jokoak...) zein balio sustatzen duen jakin behar dugu eta gure seme-alabei jolas ezberdiñak egin ditzaten lagundu behar diegu. (jolas fisikoak, jolas kooperatiboak, mahai jolasak, jolas kreatiboak...)

E) Debemos jugar con nuestros hijos y nuestras hijas y además impulsar que jueguen con sus iguales.

D) Es importante que conozcamos los valores que impulsa cada tipo de juego (los juegos que utilizan nuestros hijos e hijas, los video-juegos...) y además impulsar que jueguen a diferentes tipos de juegos (juegos deportivos, juegos cooperativos, juegos de mesa, juegos de creatividad...)



ITURRIAK / FUENTES:

- “El juego como estrategia didáctica. Claves para la innovación educativa”.
- “Familia eta jolasa: zer jakin behar dute gurasoek”. Guraso.com web gunean.
- “El juego y el juguete en la educación infantil. ¿Qué es el juego infantil? Maite Garaigordobil.